



PICTOGRAMA

<p>Cuán segura me siento...</p> 	<p>Yo estoy segura de lo que voy a hacer.</p> <p>Yo sé cual es la mejor opción para mí.</p>	<p>☺ ☹ ?</p> <p>Sí No Insegura</p> <p>Sí No Insegura</p>
<p>Qué es lo que yo sé...?</p> 	<p>Yo sé cuáles son las opciones.</p> <p>Yo sé cuáles son las ventajas de cada opción.</p> <p>Yo sé cuáles son las desventajas de cada opción.</p>	<p>Sí No Insegura</p> <p>Sí No Insegura</p> <p>Sí No Insegura</p>
<p>Qué es lo que es importante para mí...?</p> 	<p>Yo tengo claro cuáles son las mayores ventajas para mí.</p> <p>Yo tengo claro cuáles son las mayores desventajas para mí.</p>	<p>Sí No Insegura</p> <p>Sí No Insegura</p>
<p>Cómo otros me ayudan...?</p> 	<p>Yo tengo suficiente apoyo de otros para elegir esta opción.</p> <p>Yo estoy decidiendo sin presión de otros.</p> <p>Yo tengo suficiente asesoría para tomar la decisión.</p>	<p>Sí No Insegura</p> <p>Sí No Insegura</p> <p>Sí No Insegura</p>

© Lange, Jaimovich, Campos & O'Connor

Reference:

Bunn H, Lange I, Urrutia M, Campos MS, Campos S, Jaimovich S, Campos C, Jacobsen MJ, Gaboury I. [Health preferences and decision-making needs of disadvantaged women](#). J Adv Nurs. 2006 Nov;56(3):247-60.